

«Grazie e a presto!»

Lara Gut

Skieuse

Je vous écris ma dernière chronique. J'ai beaucoup appris de cet exercice.

J'ai toujours aimé écrire. J'avais perdu un peu l'habitude depuis que j'ai terminé l'école mais ces chroniques m'ont permis de redécouvrir ce plaisir.

J'ai eu la possibilité de choisir ce dont je voulais vous parler, de réfléchir à mes thématiques, j'ai découvert une nouvelle manière de communiquer.

Depuis le début de ma carrière, et grâce à Internet, les possibilités pour un athlète de communiquer ont changé radicalement. Réseaux sociaux et pages Web nous donnent la possibilité d'être plus proches du public.

Ma série de chroniques pour «Le Matin Dimanche» s'arrête aujourd'hui. Merci de m'avoir accordé ce privilège. Ces chroniques m'ont ouvert de nouvelles portes. Elles m'ont permis de partager avec vous tant de choses.

Je me sens chanceuse d'avoir eu la possibilité de vous parler directement,

d'avoir une page blanche devant moi que je pouvais «remplir» comme je le voulais. J'ai eu l'opportunité de vous ouvrir mon cœur et de vous parler de ce qui me passionne, de ce qui me fait vibrer, de ce que j'aime faire.

Vous pourrez désormais continuer à me lire sur mon site Internet et mes réseaux sociaux.

Je désire en effet poursuivre sur cet élan. Ma blessure me donne la possibilité d'explorer de nouveaux territoires et d'envisager de nouvelles manières de communiquer.

J'aime apprendre, m'améliorer chaque jour et découvrir des nouvelles choses... alors je vous donne rendez-vous sur mes réseaux sociaux pour suivre l'évolution de mes «découvertes».

Merci de m'avoir lue, de m'avoir soutenue et, je l'espère, d'avoir trouvé un intérêt à mes chroniques!

Cette chronique est assurée en alternance par Timea Bacsinszky, Yann Sommer, Stan Wawrinka, Lara Gut et Swann Oberson.



Sedrik Nemeth

L'expert

Marco Pascolo
Entraîneur
des gardiens
au FC Sion



Walter Bieri/Keystone

Anton Mitryushkin est un modèle

Anton Mitryushkin a 21 ans, il est encore jeune et doit progresser dans tous les domaines, mais il a des qualités et un potentiel magnifiques. Il a tout pour devenir quelqu'un d'intéressant. Il est humble, respectueux, travailleur. Presque Valaisan! Et puis, il a une hygiène de vie irréprochable. C'est un exemple pour les jeunes dans son approche et dans son travail. Sa démarche de quitter son pays, la Russie, à seulement 19 ans, est une belle preuve de maturité. Il est arrivé en Valais, dans une région qu'il ne savait sans doute pas placer sur la carte, où la culture et la langue sont différentes. Sa volonté démontre la personnalité du bonhomme. Moi, je lui tire mon chapeau. J'ai un grand respect pour son parcours de vie. Sur le terrain, c'est un gardien moderne, grand, rapide au sol et pas si mauvais au pied. C'est un portier dont le gabarit peut intéresser tous les clubs, même si ce n'est pas encore un produit fini. Il doit encore se développer physiquement. Avec le préparateur du club, Mathieu Degrange, et un diététicien, nous avons établi un programme spécial pour l'aider dans sa progression. Nous avons un projet avec Anton afin de favoriser son développement en tant qu'homme et que sportif. Il s'est déjà très bien intégré en Valais, où il vit avec sa copine russe. Il faut désormais que l'on soit patient avec lui. On doit le protéger. Il progresse car il le veut, car il est à l'écoute, mais il n'a pas beaucoup joué en première division russe, et même si ce qu'il réalise actuellement est magnifique, il connaîtra aussi des périodes de baisse. Or l'objectif est qu'il soit bon et décisif, mais aussi régulier.

Zapping La semaine en images



A gauche:
jusqu'ici, ça va.
Antonio Bat/EPA

En haut:
jusque-là,
tout va bien.
Jason C. Livepic/Reuters

En bas:
le prince Harry
avec ceux
qui ont eu moins
de chance.
Dukas/PA photos

